

# Faszinierende Faszien schützen unsere Gelenke!

Wie dieses muskuläre  
Bindegewebe uns beweglich,  
vital und schmerzfrei hält sowie  
unseren Körper formt, hören und  
sehen Sie bei freiem Eintritt.



**Cornelia  
Engelen**  
Cheftrainerin



**Mag. Günter  
Peroutka**  
Trainer, Ernährungscoach



**Fr., 10. März 2017**

**16.00-17.00 Uhr: Vortrag  
von Mag. Günter Peroutka  
mit Praxisdemo von  
C. Engelen und M. Kurz**

**17.15-17.45 Uhr: Faszien-  
übungen selbst testen**

**Teilnahme gratis!**



© Obersteirische Rundschau



**Attraktiver &  
Angenehm  
Anders als  
Alle  
Anderen!**



ZVR-NR. 066213070  
Ein Zweigverein des K.T.V.

**ASVO**  
Austrian Sports Federation  
Österreichischer Sportverband

Europaplatz, Wiener Str. 48  
8605 Kapfenberg  
Tel. 03862 / 23549  
E-Mail: [info@happybody.at](mailto:info@happybody.at)  
[www.happybody.at](http://www.happybody.at)